

## I. CE ESTE YORK TEST

Testul de intoleranță alimentară Food & DrinkScan este un test de sânge efectuat în Laboratoarele YorkTest ale Companiei YorkTest Laboratories Limited din Marea Britanie („Laboratoarele YorkTest”) prin care se analizează reacțiile alimentare specifice (anticorpi tip IgG) ale organismului la proteinele din 208 alimente și ingrediente din compoziția băuturilor. De obicei, există mai mult de un ingredient alimentar sau din băuturi la care corpul reacționează și, astfel, testul IgG poate confirma supozițiile privind ceea ce este benefic sau nu pentru organismul dumneavoastră.

În unele cazuri, reacțiile oamenilor la consumul unor alimente poate lua diverse forme precum: ● Alergie alimentară; ● Boala celiacă – reacție autoimună permanentă la proteinele glutenice care afectează peretele intestinal și împiedică asimilarea corespunzătoare a nutrienților; ● Deficiențe enzimatică – deficiențe permanente, cum ar fi intoleranța la lactoză; ● Sensibilități chimice – cum ar fi reacții la aditivi alimentari precum tartrazina (E102), cafeina și galben auriu (E 110); ● Reacții la histamina din alimente; ● Intoleranța alimentară întârziată (măsurarea anticorpilor specifici alimentari IgG utilizați de către YorkTest ca strategie de identificare a alimentelor de eliminat). Dintre reacțiile de mai sus, **programele YorkTest evaluează NUMAI intoleranța alimentară întârziată. YorkTest nu este un test diagnostic, ci un test screening, în scop de informare și suport pentru stabilirea unui regim alimentar, fiind un „punct de pornire” pentru o dietă de eliminare.**

Laboratoarele YorkTest analizează probele de sânge care au fost colectate folosind kit-urile originale. Laboratoarele YorkTest utilizează teste de intoleranță alimentară IgG YorkTest Laboratories specifice și marcate CE, care au la baza metoda imunoabsorbției enzimatică (ELISA) pentru detectarea anticorpilor IgG din sânge care recunosc și se leagă de antigene alimentare purificate. Kitul de testare ELISA va fi produs și supus controlului de calitate conform procedurilor operaționale standard care asigură producția și utilizarea produsului în corelare directă cu date clinice doveditoare. Pe fiecare probă de test se vor aplica eșantioane de control de calitate pentru a se asigura funcționarea corectă a sistemului de testare. Rezultatele nu vor fi transmise decât dacă eșantioanele de control de calitate au trecut specificațiile definite ale Laboratoarelor YorkTest.

**Laboratoarele YorkTest nu procesează probe de sânge pentru persoanele cu afecțiuni transmisibile prin sânge (ex. Hepatita sau HIV), pentru femeile însărcinate sau pentru copiii care nu au împlinit vârsta de 2 ani.**

### 1.1. Simptomele intoleranței alimentare

Simptomele intoleranței alimentare pot fi extrem de variate și pot afecta diverse părți ale corpului, manifestându-se în diverse forme precum probleme digestive (sindromul intestinului iritabil și balonare), dureri de cap (migrene), afecțiuni ale pielii (eczeme) și putând afecta nivelul de energie, respirația (astm), articulațiile și chiar sănătatea mentală (oboseală, anxietate și depresie). Astfel, în prezența unui aliment sau a unei băuturi nepotrivite, organismul răspunde la această amenințare printr-o serie de reacții inflamatorii. Instalarea simptomelor este de obicei mult mai lentă decât în cazul alergiei alimentare și poate întârzia mai multe ore după consumul alimentelor care le provoacă. Din acest motiv, este foarte importantă identificarea alimentelor și băuturilor care declanșează simptomele. Durata semnelor de intoleranță se poate prelungi mai ales în cazul în care alimentele respective fac parte din dieta de bază.

### 1.2. Rezultatele dumneavoastră YorkTest

Rezultatele sunt semi-cantitative și vor evalua nivelul de imunoglobuline pe care organismul îl produce pentru fiecare aliment sau ingredient din băuturi testat. Rezultatele se vor exprima sub forma „fără reacție”, „reacție la limită” („borderline”) sau „de evitat”. Rezultatele dumneavoastră vor fi centralizate într-o fișă care conține un cod de culori, folosind un format ușor de citit de tip culorile semaforului. Lista pozițiilor de culoare verde înseamnă că nu există reacții la ingredientul respectiv. Dacă alimentele sau băuturile apar în coloana roșie sau galbenă, înseamnă că s-au identificat reacții puternice (roșu) sau la limită (galben).

**ANEXA INFORMAȚII MEDICALE  
TESTUL Food & DrinkScan (YorkTest)**



**II. INTERPRETAREA TESTULUI YORK**

Rezultatul dumneavoastră YorkTest nu este destinat să înlocuiască recomandările sau îngrijirile medicale ale specialistului. În acest sens, este necesar să consultați un specialist înainte de a face schimbări în dieta sau de a vă modifica stilul de viață.

**III. INFORMAREA DUMNEAVOASTRĂ PRIVIND ETAPELE EFECTUĂRII TESTULUI YORK**

**YorkTest se face în baza recomandării de la medicul curant.**

Proba biologică (sângele) necesară efectuării testului York este recoltată în România, la Medsana Bucharest Medical Center S.R.L. ("Medsana"), în condiții adecvate, în conformitate cu reglementările legislației din România precum și cu instrucțiunile primite de la Laboratoarele YorkTest. Toate consumabilele (truse, eprubete etc.) utilizate pentru procedura de recoltare sunt furnizate de Laboratoarele YorkTest.

Contravaloarea testului York se achită în România, la Medsana, la momentul efectuării recoltării.

În scopul prelucrării probei, datele dumneavoastră cu caracter personal (nume și prenume, sex, data nașterii, adresă, adresă de e-mail, număr de telefon, proba biologică pe care este aplicat codul de probă) se vor transmite via curier și transport aerian la Laboratoarele YorkTest, companie înregistrată în Marea Britanie (Huntington, York) sub numărul 03570476. Pentru mai multe informații privind politica de confidențialitate și protejare a datelor cu caracter personal a Laboratoarelor YorkTest, vă rugăm să accesați pagina de Internet <https://www.yorktest.com/privacy-policy/>.

În termen de patru (4) zile lucrătoare de la recepționarea probei, YorkTest Laboratories va prelucra proba și va transmite buletinul de rezultat în limba română, prin platforma sa informatică securizată care se accesează de Laboratorul Medsana. În termen de zece (10) zile lucrătoare de la recoltarea probei, Medsana vă va comunica buletinul de rezultat în limba română, exact în formatul în care este furnizat de Laboratoarele YorkTest (prin e-mail sau personal, pe suport de hârtie, în funcție de opțiunea dumneavoastră asumată prin cererea de analize). În situația în care termenul de zece (10) zile lucrătoare se extinde, Medsana vă va informa cu privire la motivul întârzierii.

Laboratoarele YorkTest își rezervă dreptul să refuze sau să respingă orice probă pe care o consideră a fi: (a) necorespunzătoare în volum; (b) prezentând un risc inacceptabil pentru sănătate, siguranță, mediu sau alt risc; sau (c) compromisă din cauza depășirii timpilor de livrare sau a condițiilor de transport. De asemenea, pe perioada transportului există posibilitatea (d) pierderii sau (e) distrugerii probei sau (f) apariției altor situații neprevăzute care determină imposibilitatea recepționării probei de către Laboratoarele YorkTest. În oricare dintre aceste cazuri, Laboratoarele YorkTest va notifica Medsana asupra deficiențelor constatate sau a faptului că nu i-a fost livrată proba, iar Medsana are obligația de a vă informa de îndată asupra incidentului survenit. În acest caz, aveți dreptul la repetarea testului fără achitarea contravalorii acestuia.

Prezenta reprezintă Anexă la Cererea de Recoltare Food & DrinkScan din data de \_\_\_\_\_.

**Am luat la cunoștință:**

**Nume și prenume pacient(ă) / Reprezentant legal** \_\_\_\_\_

**Data** \_\_\_\_\_ **Ora** \_\_\_\_\_

**Semnătură pacient(ă)/Reprezentant legal** \_\_\_\_\_